

令和7年度SOS講演会

11月26日(水)、SOS講演会が行われました。PSYCLA 代表 土田謙吾 様から「自分を守るために大切にしたいこと」という演題で、ご講演いただきました。

講演後の生徒アンケートから、「逃げることは悪くない」、「辛いときには、立ち止まって休むことが大事」、「自分自身を追い詰めないように、身近な人や物に頼ることが大事」などの回答が多く、生徒にとって学びのある機会になったようです。

アイスブレイク→



←色々なストレスや辛さの緩和方法が身近にあることを紹介してくれました。↓

